

Hast du manchmal das Gefühl, zu viel online zu sein?

Du bist ständig am Handy, am Zocken oder scrollst stundenlang durch Social Media?

Du weißt, du solltest Pause machen – aber es ist einfach schwer?

Du bist zwischen 10 und 16 Jahre?

Erzähl uns deine Geschichte.

(Bei Interesse auch als Portrait im ZDF)



Für eine Sendung des
Kinderwissensmagazin ZDF PUR+
über den Umgang mit Medien

👉 **Melde dich: simon-wensing.l@zdf.de**

(Vertraulichkeit garantiert!)